

OFFICE DE TOURISME
INTERCOMMUNAL
SIDOBRE VALS ET PLATEAUX

SIDOBRE & VALLÉES



**ÉVADEZ-VOUS
AUTREMENT !**

DESTINATION AUX PAYSAGES MULTIPLES ET ATYPIQUES

TARN
OCCITANIE

DOSSIER DE PRESSE

en
Hautes Terres d'OC
Cœur d'Occitanie



SOMMAIRE



1

Une destination de merveilles encore secrète

2

La terre du plus solide de nos ambassadeurs

3

CIRCUIT TOURISTIQUE
Chemins secrets et de traverse

4

CIRCUIT TOURISTIQUE
Notre route 66 (D66)

5

CIRCUIT TOURISTIQUE
Les 3 vallées

6

CIRCUIT TOURISTIQUE
Vallons et plateaux

7

Découvrir autrement

8

Contact presse





SIDOBRE & VALLÉES :

UNE DESTINATION DE MERVEILLES ENCORE SECRÈTE



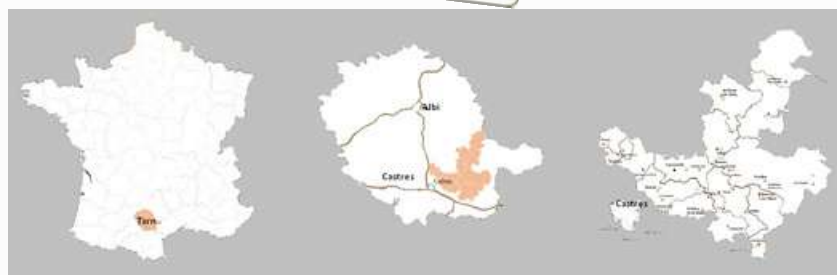
1

Déconcertant, poétique, dépaysant... Les adjectifs pour qualifier notre destination ne manquent pas.

Pourtant celle-ci reste encore assez méconnue du grand public, cachée par ses immenses forêts peut-être ou par ses célèbres voisins classés à l'UNESCO. Ici, vous serez préservé du tourisme de masse et vous pourrez pleinement profiter de notre convivialité, de la « vraie » authenticité des lieux, de notre riche histoire et de la nature étonnante des lieux !

La destination Sidobre & Vallées se trouve dans Les Hautes Terres d'Oc « **cœur d'Occitanie** » au Sud du département du Tarn et à l'intérieur du Parc Naturel Régional du Haut Languedoc dans le triangle Albi, Toulouse et Carcassonne. D'un point de vue géographique, cette destination touristique comprend 5 principaux territoires en moins d'une heure de route ! Vous changerez ainsi d'entité paysagère en quelques dizaines de minutes de voiture seulement (début de la plaine Castraise et Lautrecoise, massif du Sidobre, début des monts de l'Albigeois, début des Monts de Lacaune), et d'altitude (entre 200 et 1 000 mètres), sur un même pays de campagne et de moyenne montagne. D'un point de vue historique, ce pays est une véritable **terre de refuge** depuis de nombreux siècles. Cathares, Huguenots et maquisards ont ainsi forgé le caractère « résistant » de celui-ci. Le plus récent ici, c'est l'essor du tourisme, même s'il on en retrouve des traces qui remontent au XVIème siècle, le développement de la promotion touristique ne démarre réellement que dans les années 1990.

Aujourd'hui, notre destination est cependant devenue, grâce à ses richesses, la troisième destination du Tarn (source enquête CDT 2012).



QUELQUES CHIFFRES POUR NOUS PRÉSENTER:

- 16 communes
- 14 000 habitants
- 1 194 lits

marchands

(gites, chambres d'hôtes, hôtels, campings, village vacance, insolites)

- 7 musées ou espaces muséographiques

(dont 1 musée de France)

- 3 sites en zone Natura 2000
- 20 sites en ZNIEFF

- 1 office de tourisme classé

(7 Bureaux d'Information Touristique)

- 60 balades ou randonnées

(de 10min à 7 jours)

- 1er spot de descente VTT du Tarn

(Accueil d'une manche du championnat de France)

- 2 stations vertes
- 5 entités paysagères

2



LA TERRE DU PLUS SOLIDE DE NOS AMBASSADEURS :

LE GRANIT(E) * DU SIDOBRE

Ce territoire géographique de plus de 100 km², avec une altitude comprise entre 300 et 700 mètres trouve son unité autour du Granit(e), puisque ici se trouve le plus grand plateau granitique d'Europe, né du refroidissement du magma il y a environ 300 millions d'années.

Phénomène géologique exceptionnel, le massif granitique du Sidobre offre aux visiteurs ses monolithes, ses chaos, ses rochers tremblants, et toutes les multiples visions d'une nature hors du commun. Derrière ces paysages, œuvre une filière industrielle complète, qui représente **l'une des principales richesses de l'économie tarnaise.**

**VISITE POSSIBLE DE LA PLUS GRANDE
CARRIÈRE DE GRANIT D'EUROPE ET D'UN
ATELIER DE TRANSFORMATION SUR
RESERVATION À L'OFFICE DE TOURISME.**

**Le saviez-vous :*

Granit ou granite ? Les deux !

Le granite (roc) désigne la matière première, la pierre au sens géologique du terme.

Le granit (peyro) désigne le matériau, la pierre que l'on travaille.

Le travail de la pierre est entré, depuis le XX^{ème} siècle dans la révolution permanente des technologies et des matériels. De l'extraction à la transformation, les granitiers du Sidobre ont su s'adapter pour faire face aux défis de l'internationalisation.

L'industrie du granit dans le Sidobre, c'est 120 000 tonnes de granit brut extraites chaque année, soit plus 50% de la production française !

C'est plus de 100 entreprises qui emploient environ 1000 personnes pour extraire, transformer, commercialiser et transporter le granit.

Le granit du Sidobre est aujourd'hui présent dans les plus grands et les plus prestigieux chantiers du monde. En effet, celui-ci pare les grandes constructions humaines, par exemple avec **les pavés des Champs Elysées** à Paris, des **sculptures-colonnes de la Sagrada Familia** à Barcelone, le **Mémorial du Tsunami** à Londres, dans le métro de Singapour...

CHEMINS SECRETS ET DE TRAVERSE

3

CIRCUIT TOURISTIQUE

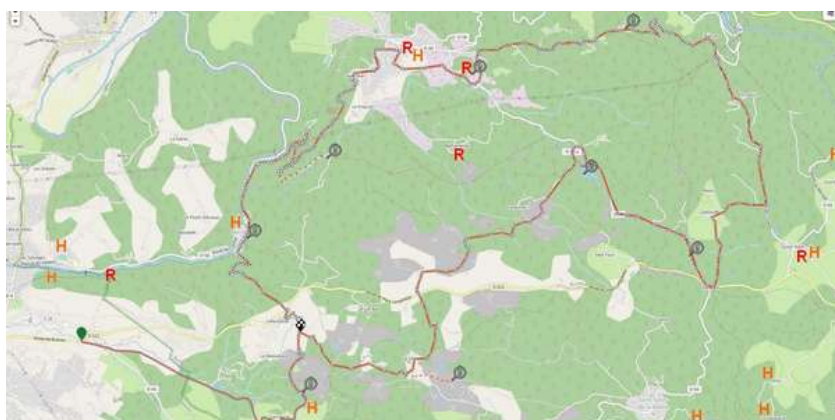
 : Site remarquable (à pied)

R : Restaurants ou Brasseries

H : Hébergements pour 1 nuit

Les étapes à pied de ce circuit :

- Chaos de la rouquette et grotte St Dominique
- Village de Burlats et cascade du Paradis
- Sentier de la cascade du Saut de la truite
- Sentier de la Peyro Clabado
- Sentier des Merveilles
- Maison du Sidobre et sentier des immortels
- Lac du Merle
- Rocher tremblant de Lascombes



Circuit de 50km qui vous emmènera sur les petites routes typiques du massif du Sidobre. Vous pourrez, au fil de vos étapes pédestres, découvrir quelques-uns des rochers les plus célèbres de ce pays dessiné par les dieux. Vous passerez également par Burlats magnifique village médiéval, qui est un des berceaux de l'Amour courtois.

1 idée pour passer 1 nuit :

Chambres d'hôtes de la Gimbernarié à côté du chaos de la Rouquette (Burlats)



1 idée pour bien manger :

Le vieux chantier (en été) à côté de la Peyro Clabado (Lacrouzette)



1 idée de cadeau à offrir :


les chaussettes les plus solides du monde de l'atelier de tricotage de Missègle à Lafontasse (Burlats)



LES TROIS VALLEES

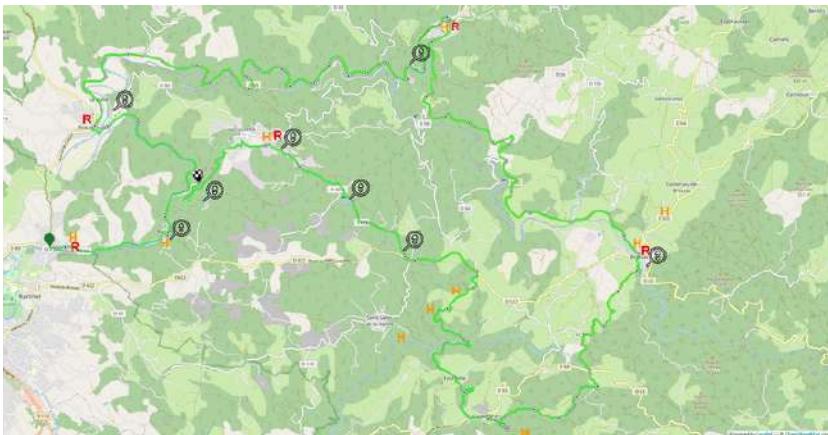
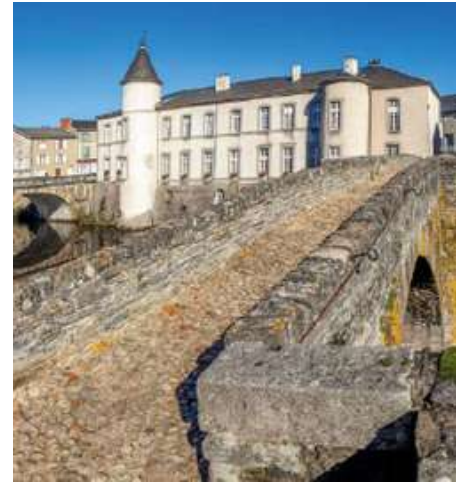
4

CIRCUIT TOURISTIQUE

-  : Site remarquable (à pied)
R : Restaurant(s) ou Brasserie(s)
H : Hébergement(s) pour 1 nuit

Les étapes à pied de ce circuit :

- Village de Burlats et cascade du Paradis
- Roquecourbe et le site de Ste Juliane
- Sentier des Labans et village de Vabre
- Sentier du Camboussel et village de Brassac
- Maison du Sidobre et sentier des immortels
- Lac du Merle
- sentier de la Peyro Clabado
- Cascade du Saut de la truite



Circuit de 85km qui vous guidera principalement au fil de la belle rivière de l'Agout, avant de longer par nos petites routes, les rivières du Lignon et de la Durencuse. Ce circuit vous permettra de découvrir quelques classiques autour du thème de l'eau avec cascades et magnifiques points de vues sur nos vallées.

1 idée pour passer 1 nuit :

La yourte en bois des écuries de la Sabatarié (Cambounès)



1 idée pour bien manger :

Le restaurant "Louis" aux Salvages (Burlats).



1 idée de cadeau à offrir :


Les glaçons en granit du Sidobre proposé à la boutique de la Maison du Sidobre.



LA ROUTE 66

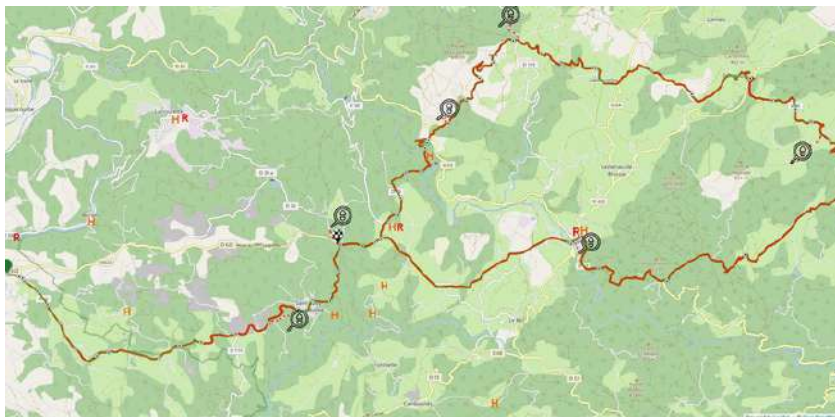
5

CIRCUIT TOURISTIQUE

-  : Site remarquable (à pied)
R : Restaurant(s) ou Brasserie(s)
H : Hébergement(s) pour 1 nuit

Les étapes à pied de ce circuit :

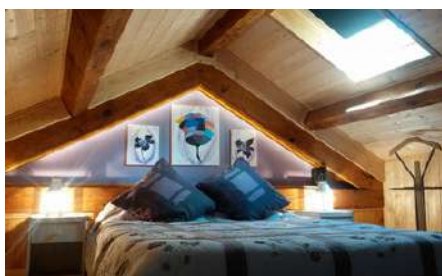
- Chaos de la Balme sur le sentier des légendes
- Sentier des immortels et Maison du Sidobre
- Sentier des bergers et roc de Peyremourou
- Musée du Protestantisme et de la Laïcité
- Forêt de Montagnol
- Point de vue du Puech Cornet
- Sentier des vaches sur la tourbière de Canroute
- Sentier du Camboussel et village de Brassac



Circuit de 66km qui vous conduira sur une de nos routes typiques et mythiques (D66) avec de belles courbes, des points de vue, des petits hameaux, des rochers insolites, des forêts, des musées, à travers le massif du Sidobre et le début des monts de Lacaune. Plus courte que sa grande sœur des USA, elle vous en mettra quand même plein la vue !

1 idée pour passer 1 nuit :

Chambre d'hôtes du Pilou au moulin de Record sur les bords de l'Agout (Le Bez)



1 idée pour bien manger :

Le restaurant du Café de Paris à Brassac.



1 idée de cadeau à offrir :


La bière du Sidobre que l'on peut trouver dans nos épicereries ou à la Maison du Sidobre.



VALLONS ET PLATEAUX

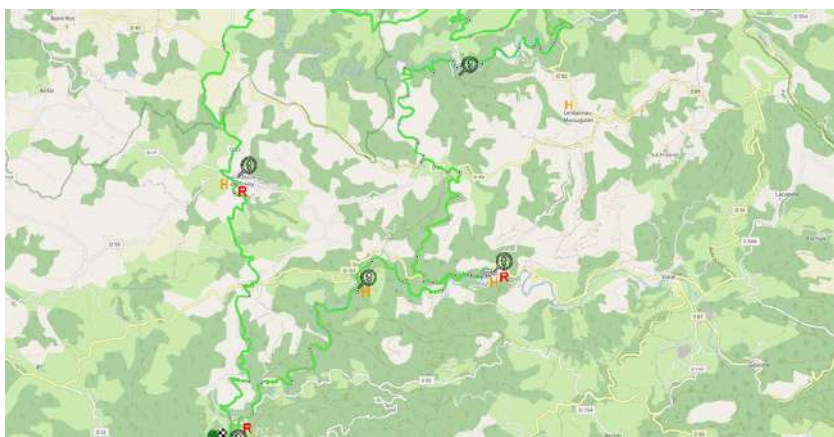
6

CIRCUIT TOURISTIQUE

-  : Site remarquable (à pied)
R : Restaurant(s) ou Brasserie(s)
H : Hébergement(s) pour 1 nuit

Les étapes à pied de ce circuit:

- Village de Vabre et temple
- Centre de bien-être privatif à St Pierre de Trivisy
- Cascade du Saut de la truite de St Michel de Léon
- Château et village de Lacaze
- Sentier de la Maison de la vallée et église de Ganoubre.



Circuit de 76km pour découvrir les plateaux agricoles du début des Monts d'Alban et des petites vallées au début des Monts de Lacaune. Ces vallées discrètes vous amèneront à découvrir notre petit patrimoine et petits trésors, parfois cachés.

1 idée pour passer 1 nuit :

Chambres d'hôtes du relais du Grèsies à Ganoubre (Lacaze)



1 idée pour bien manger :

Le Grillon de l'horloge à côté du beffroi de Vabre



1 idée de cadeau à offrir :

La tirelire Piéro des hautes terres d'oc par la potière de Vabre. En vente dans son atelier ou dans nos offices de tourisme.



DECOUVRIR AUTREMENT :

7

Randonnée à cheval du massif du Sidobre au plateau des lacs.



- Idéal pour une parenthèse nature pour se ressourcer et admirer les paysages au rythme des chevaux.

Découvrez le massif du Sidobre le temps d'un Week-End ou suivez l'itinéraire du Sidobre au plateau des lacs pour un séjour à la semaine.

Activité proposée par les écuries de la Sabatarié
(81 260 Cambounès)



Deviens chevalier à Lacaze

- Une visite ludique et différente du château et du village de Lacaze, classé petite cité de caractère. Les enfants vont adorer ! En effet, en plus du petit livret jeux pour découvrir le village, pour toute visite du château, l'office de tourisme prête une chasuble, une épée et un bouclier pour jouer au chevalier dans les ruelles du village et du château médiéval.

(81 330 Lacaze)

DECOUVRIR AUTREMENT :



Balade contée frissons roches

- Vous adorerez vous faire peur, vous vous attendrirez devant l'oie, vous rencontrerez des personnages hors du temps (le Bon Diable, le « Cabretaïre », « l'Autre »...).

Vous comprendrez aussi comment ces incroyables rochers se sont formés et vous repartirez pleins de poésie et de frissons, frissons de peur et de plaisir...

Deux heures de rêve au pays de l'imaginaire garanti, pour grands et petits !

Activité proposée par la guide Bérangère DETOLSAN (81 210 Lacrouzette)

Randonnée accompagnée VTT entre rivières et rochers




- Partagez avec Thierry sa passion pour le VTT et la nature. Il vous permettra de découvrir nos paysages remarquables et vous guidera sur des sentiers dont il connaît tous les secrets. Possibilités de randos FTT (fauteuil tout terrain) pour personnes en situation d'handicap.

Activité proposé par Thierry JALBAUD
(81210 Roquecourbe)

CONTACT PRESSE

Adrien MUCCIANTE : adrien.mucciante@sidobretourisme.fr

 +33(0)5 63 74 63 38

Pour plus d'informations sur notre destination, vous pouvez consulter
notre site

www.sidobre-vallees-tourisme.com

Accès :

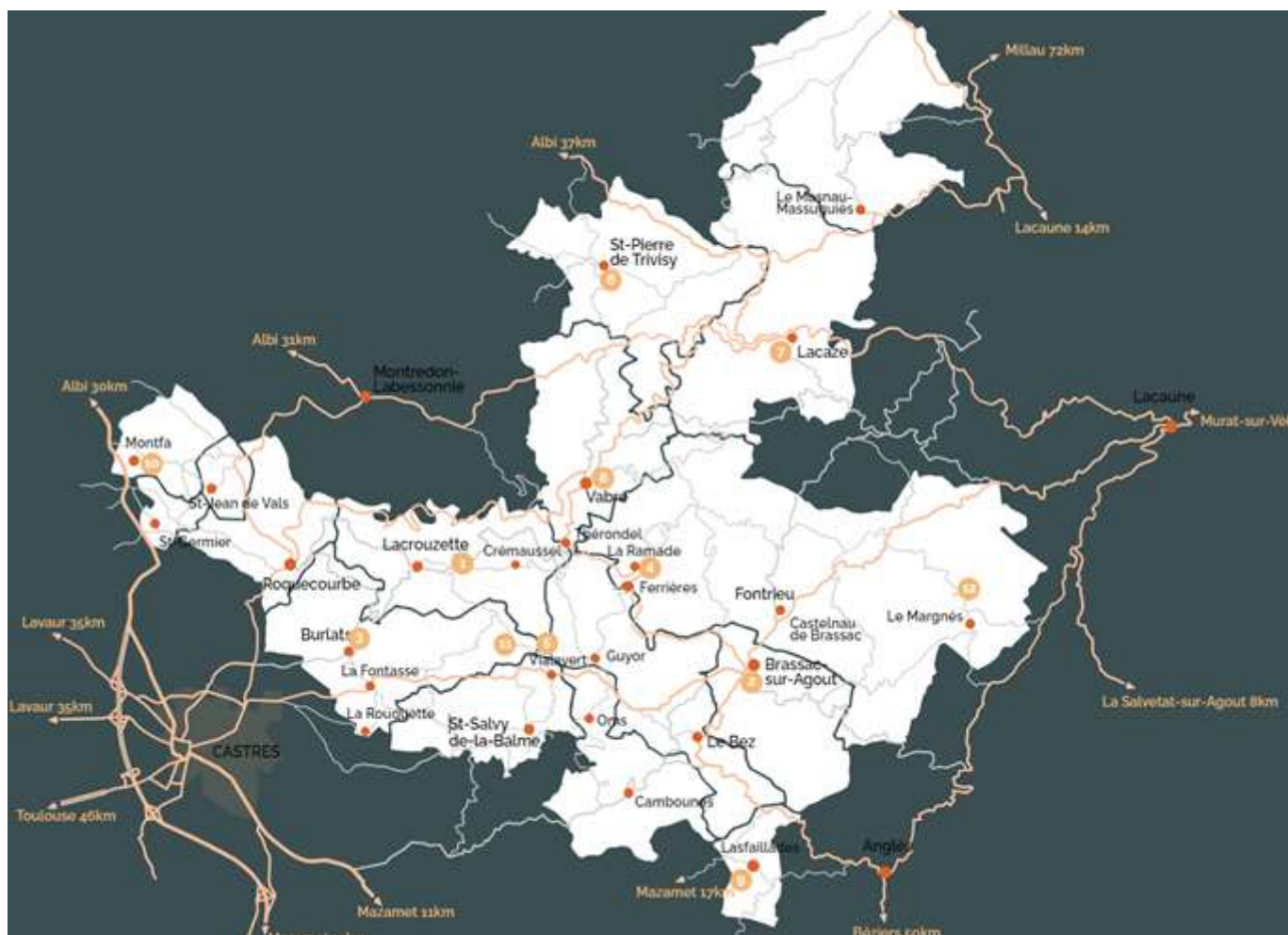
Aéroport de Castres : depuis Paris (puis bus, taxi ou location voiture)

Aéroport de Toulouse : international (puis bus, taxi ou location
voiture)

Gare de Castres : depuis Toulouse (puis bus ou taxi)

Bus : ligne 763, 764, 766 et 769 du réseau Lio

Autoroute A20 via Toulouse et **A75** via Millau.



Crédit photos : A.Marcou, Buschowski, Vijorovic, M.Quincy, Ecuries Sabatarié M.Cooper, Moulin Record, On The Rock, C Bouthé, JM Puget, Louis, T.Jalbaud, P. Walter CDT Tarn, L.Moreno, Sidobre Tourisme.



COMMUNAUTE DE COMMUNES

